

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIEGO DE ÁVILA

DR. JOSÉ ASSEF YARA

CENTRO PROVINCIAL DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA.



Título: “Enfoque de Riesgo de la Enfermedad Renal Crónica en pacientes del área Sur de la provincia Ciego de Ávila, 2017-2018”.

Tesis en opción al título de especialista en primer grado en Higiene y Epidemiología.

Autora: Dra. Maité Padrón Castillo.

2019

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIEGO DE ÁVILA

DR. JOSÉ ASSEF YARA

CENTRO PROVINCIAL DE HIGIENE, EPIDEMIOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA.

Título: “Enfoque de Riesgo de la Enfermedad Renal Crónica en pacientes del área Sur de la provincia Ciego de Ávila, 2017-2018”.

Tesis en opción al título de especialista en primer grado en Higiene y Epidemiología.

Autora: Dra. Maité Padrón Castillo. Especialista de primer Grado en Medicina General Integral, Máster en Urgencias Médicas en la Atención Primaria de Salud, Profesor Instructor, aspirante a especialista en Higiene y Epidemiología.

Tutora: Dra. Omarys Loyola Cabrera: Especialista de primer Grado en Medicina General Integral e Higiene y Epidemiología, Máster en Enfermedades Infecciosas, Profesor Asistente.

Asesora: Dra. Anais Rodríguez Hernández: Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral e Higiene y Epidemiología. Máster en Enfermedades Infecciosas, Profesor Asistente.

Ciego de Ávila, 2019

Pensamiento:

“Emplearse en lo estéril cuando se puede hacer lo útil, hacer lo fácil cuando se tienen bríos para emprender lo difícil, es despojar de dignidad el talento”.

José Martí.

Agradecimientos:

A los profesores, tutora, asesora y amigas.

Al servicio de Hemodiálisis del Hospital "Antonio Luaces Iraola", por el apoyo a la realización de este trabajo.

A los pacientes que colaboraron a que este trabajo se realizara.

A mi Padrino Ernesto.

Dedicatoria:

A mi hijo Alden, inspirador de todo lo que hago.

A mi esposo Yohuri, por su paciencia, ayuda y entrega incondicional.

A mi madre, padrino y familia en general, sin su apoyo no hubiese sido posible realizar este trabajo.

## RESUMEN:

Se realizó un estudio observacional analítico de casos y controles pareado (1:1) con el objetivo de Identificar la asociación existente entre un grupo de factores de riesgo con la Enfermedad Renal Crónica, en el área Sur de la provincia Ciego de Ávila, desde el 2017 hasta 2018. El universo estuvo constituido por el total de pacientes con diagnóstico de Enfermedad Renal Crónica que se encontraban en la sala de hemodiálisis del hospital “Antonio Luaces Iraola”, pareados por las variables edad y sexo. Para recolectar la información se utilizaron las historias clínicas familiares e individuales y un cuestionario confeccionado de acuerdo a los objetivos. Se determinaron las frecuencias absolutas y relativas para caracterizar la población estudiada por variables de estudio. Como medida de intensidad de asociación se calculó el Odds Ratio y para medir el impacto potencial, el Riesgo Atribuible Poblacional Porcentual. Los resultados expresaron que la ERC se incrementa después de los 45 años alcanzando los mayores valores en el grupo de edad 65 y más años, predominando el sexo femenino y el color de piel blanca. Las variables que mostraron asociación con la ERC y significativos de riesgo fueron antecedentes patológicos personales de Hipertensión Arterial, el tabaquismo dentro de este los fumadores severos, el alcoholismo, las personas con antecedentes patológicos personales de Diabetes Mellitus, antecedentes patológicos personales de enfermedad renal genética y el sedentarismo. Mostraron asociación, pero no significativa de riesgo los fumadores leves y moderados, los bebedores excesivos y los alcohólicos.

Palabras clave: Insuficiencia Renal Crónica, Filtración Glomerular, Nefropatías Diabéticas.

## ÍNDICE:

Introducción.....	1 - 8
Marco Teórico.....	9 - 24
Materiales y Métodos.....	25 - 37
Análisis y Discusión.....	38 - 54
Conclusiones.....	55
Recomendaciones.....	56
Referencias Bibliográficas.....	57 - 64
Anexos.....	65 - 70