

POLICLÍNICO “RAUL ORTIZ” CIRO REDONDO  
CIEGO DE AVILA

**Título:** Características epidemiológicas de la hipertensión arterial en pacientes pertenecientes al consultorio 10 de Ciro Redondo, Ciego de Ávila, 2016.

**Autor:** Dr. Isnel Ruiz Milián.

Tesis para optar por el título de especialista en 1er Grado de  
Medicina General Integral.

Ciego de Ávila  
2017

POLICLÍNICO “RAUL ORTIZ” CIRO REDONDO  
CIEGO DE AVILA

**Título** Características epidemiológicas de la hipertensión arterial en pacientes pertenecientes al consultorio 10 de Ciro Redondo, Ciego de Ávila, 2016.

**Autor:** Dr. Isnel Ruiz Milián.

Aspirante a especialista en Primer Grado en Medicina General Integral.

**Tutor:** Dr. Mayrene Blanquen Milián.

Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral.

Especialista en Primer Grado en Oftalmología

Profesor auxiliar.

Tesis para optar por el título de especialista de 1er Grado en Medicina General Integral.

Ciego de Ávila  
2017

## **RESUMEN**

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal para describir las características epidemiológicas de la hipertensión arterial grado II en pacientes pertenecientes al consultorio 10 del área de salud de Ciro Redondo, Ciego de Ávila, en el período comprendido de marzo a diciembre de 2016. Para ello se tomó un control histórico perteneciente al departamento estadístico del área de salud. La muestra estuvo constituida por 257 pacientes. En el análisis de las variables demográficas se utilizó la estadística descriptiva y se determinó la prevalencia de la enfermedad en el área de estudio. Predominaron los pacientes de la séptima década de la vida y el sexo masculino en el grupo expuesto a la hipertensión arterial. Resultó con mayor incidencia el color blanco de la piel. El sedentarismo, el tabaquismo y la dieta inadecuada resultaron los factores de riesgo más frecuentes asociados a la enfermedad. La prevalencia encontrada en el área resultó de 23,07 por cada 100 habitantes, similar a la reportada por Cuba y por la OMS.

**Palabras clave:** Factores de riesgo, Cardiopatía, hipertensión arterial.

## ÍNDICE

<i>Contenido</i>	<i>Páginas</i>
▪ <b>Introducción.....</b>	<b>1</b>
▪ <b>Objetivos.....</b>	<b>6</b>
▪ <b>Marco teórico.....</b>	<b>7</b>
▪ <b>Método.....</b>	<b>23</b>
▪ <b>Análisis y discusión de los resultados.....</b>	<b>26</b>
▪ <b>Conclusiones.....</b>	<b>32</b>
▪ <b>Referencias bibliográficas.....</b>	<b>33</b>
▪ <b>Anexos</b>	