

Universidad de Ciencias Médicas
“Dr. José Assef Yara”
Policlínico Norte

TITULO: Factores de riesgo de la Hipertensión Arterial presentes en pacientes del consultorio No. 10 del Policlínico Norte en la provincia de Ciego de Ávila.



Tesis para optar por el título de especialista en Primer Grado de Medicina General Integral.

Autora: Dra. Elizabeth Rico Blanco.

Ciego de Ávila
2018

Universidad de Ciencias Médicas
“Dr. José Assef Yara”
Policlínico Norte

TITULO: Factores de riesgo de la Hipertensión Arterial presentes en pacientes del consultorio No. 10 del Policlínico Norte en la provincia de Ciego de Ávila.



Tesis para optar por el título de especialista en Primer Grado de Medicina General Integral.

Autora: Dra. Elizabeth Rico Blanco.
Aspirante a Médico Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral.

Tutor: Dr. Armando Falcón Abreu
Especialista de Primer Grado en Medicina Interna. Master en MNT.

Ciego de Ávila
2018

Resumen

Se realizó un estudio observacional analítico longitudinal retrospectivo de casos y controles, para establecer los factores de riesgo de hipertensión arterial presentes en pacientes del consultorio No. 10 del Policlínico Norte en la provincia de Ciego de Ávila. De un universo de 927 pacientes mayores de 25 años de ambos sexos, se tomó una muestra de estudio que quedó conformada por 100 pacientes a través de un muestreo aleatorio simple. Se utilizó la técnica de independencia basada en la distribución de Chi cuadrado y se realizó en cálculo del Odd Ratio para la cuantificación de riesgo. Predominó la quinta década de la vida y el sexo femenino. El color blanco de la piel resultó el más frecuente entre los grupos. En los antecedentes familiares de Hipertensión Arterial predominó el grupo de controles, al igual que en el sedentarismo, mientras que en la ingestión de bebidas alcohólicas predominó el grupo de casos, pero todos sin significación estadísticas. El riesgo de padecer Hipertensión Arterial resultó seis veces mayor en los pacientes obesos y tres veces mayor en los pacientes con hábito de fumar.

ÍNDICE

Contenido	Páginas
✚ Introducción.....	1
✚ Objetivos.....	5
✚ Marco teórico.....	6
✚ Metodología	17
✚ Análisis y discusión de los resultados.....	24
✚ Conclusiones.....	33
✚ Recomendaciones	34
✚ Bibliografía.....	35
✚ Anexos.....	42

