

Universidad de Ciencias Médicas “Dr. José Assef Yara”.

POLICLÍNICO DOCENTE

“BELKYS SOTOMAYOR ALVAREZ”

CIEGO DE AVILA

del Policlínico Belkis Sotomayor.

Autora: Dra. Geily Guerrero Caballero.

Aspirante a especialista en Primer Grado en Medicina General Integral.

Tutora: Dra. Denia Rodríguez Oporto.

Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral.

Profesor asistente.

Tesis para optar por el título de especialista de 1er Grado en Medicina
General Integral.

Ciego de Ávila
2019

RESUMEN

Se realizó un cuasi-experimento para evaluar la efectividad del té de riñón como fitofármaco en el control de la hipertensión arterial esencial en pacientes del área de salud del Policlínico Belkis Sotomayor Álvarez, del Municipio Ciego de Ávila, durante el periodo de marzo del 2018 a enero del 2019. Para ello se evaluó comparativamente los resultados de un grupo que recibirá el tratamiento alternativo fitoterapéutico como tratamiento coadyuvante de la HTA esencial y un grupo control que solo recibió el tratamiento tradicional. El universo de estudio quedó conformado por 58 pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial esencial o grado 1. Se utilizó la técnica de Chi cuadrado para determinar de asociación estadística entre variables cualitativas, se aplicó la prueba T de student para la comparación de medias en variables cuantitativas con normalidad de los datos o su homóloga U de Mann-Whitney para el caso de que las variables no sigan una distribución normal.

Palabras clave: Hipertensión Arterial tipo I, medicina natural y tradicional, Té de riñón.

PENSAMIENTO

El médico de la familia es un paso colosal de avance en la atención primaria de salud que se brinda a la población, una cosa excelente”.

FIDEL CASTRO.

Agradecimientos

A todas las personas que de una forma u otra han colaborado con la realización de este sueño en especial mi madre.

Dedicatoria

A mi futura hija, por tantos momentos de estrés mantenido.

ÍNDICE

<i>Contenido</i>	<i>Páginas</i>
▪ Introducción.....	1
▪ Objetivos.....	7
▪ Marco teórico.....	8
▪ Metodología.....	19
▪ Análisis y discusión de los resultados.....	29
▪ Conclusiones.....	37
▪ Referencias bibliográficas	
▪ Anexos	