

**REPÚBLICA DE CUBA
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS
“Dr. JOSÉ ASSEF YARA”
CIEGO DE ÁVILA
POLICLÍNICO UNIVERSITARIO NORTE “DIEGO DEL ROSARIO”
MORÓN**

Programa de Intervención educativa a mujeres en edad fértil del consultorio 26 Área Norte

**TESIS EN OPCION AL TITULO DE ESPECIALISTA DE PRIMER GRADO EN
MÉDICA GENERAL INTEGRAL**

Autora: Dra. Sindy Damaris López Gámez. Aspirante a Especialista.

Morón, 2017

**REPÚBLICA DE CUBA
UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS
“Dr. JOSÉ ASSEF YARA”
CIEGO DE ÁVILA
POLICLÍNICO UNIVERSITARIO NORTE “DIEGO DEL ROSARIO”
MORÓN**

Programa de Intervención educativa a mujeres en edad fértil del consultorio 26 Área Norte

**TESIS EN OPCION AL TITULO DE ESPECIALISTA DE PRIMER GRADO EN
MÉDICA GENERAL INTEGRAL**

**AUTORA: Dra. Sindy Damaris López Gámez.
Aspirante a Especialista.**

**TUTOR: Dra. Madelín Brito O'Reilly.
Especialista de 1er Grado en Medicina General Integral.
Profesora Asistente.**

**ASESORA: Dra. Lesbia Margarita Valdivia Parra.
Especialista de 2do Grado en Medicina General Integral.
Master en Atención Integral a la Mujer. Profesora Asistente.**

Morón, 2017

AGRADECIMIENTOS:

Gracias a Dios por permitirme terminar una etapa más en mi vida, la cual hoy culmina favorablemente como todas las metas y retos que se presentan.

Con todo mi cariño y amor para mis padres que hicieron todo en la vida para que yo pudiera lograr mis sueños, por motivarme y darme la mano cuando sentía que el camino se terminaba, a ustedes por estar siempre en mi corazón.

Mi reconocimiento también para aquellas personas que me han apoyado, no solo profesionalmente, sino también a nivel personal.

Agradezco a nuestro Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz y a nuestra Revolución Socialista por darme la oportunidad de ser médico y de poder cumplir mis sueños.

RESUMEN

En Cuba se notifican entre 40 y 50 mil casos anuales de Infecciones de transmisión Sexual con tendencia al incremento. Para lograr la modificación de esta tendencia y reducción de la transmisión de estas enfermedades se requieren acciones de promoción de salud dirigidas a establecer hábitos y conductas sexuales seguras. Esta problemática se manifiesta de igual forma en el municipio Morón y en el consultorio médico de la familia 26 del Área Norte, existe un incremento de los problemas de salud en las mujeres debido a la elevada incidencia de las mismas, por lo que se necesita elevar el nivel de conocimiento sobre las ITS en estas mujeres. Para ello se realizó una investigación pre experimental de tipo antes - después donde se evaluó el resultado obtenido con la aplicación de un programa de intervención educativa. El universo estuvo constituido por 156 pacientes femeninas entre los 15 y 49 años y las variables que se utilizaron para caracterizar las mujeres del estudio fueron edad, nivel escolar, tipo de relación con la pareja y para identificar las necesidades de Aprendizaje se usaron variables para conocer el nivel de conocimientos de ITS respecto al concepto, tipos, vías de transmisión, manifestaciones clínicas, medidas preventivas y complicaciones de las mismas.

Antes de aplicar el programa de intervención educativa la mayoría de las pacientes en edad fértil pertenecientes al consultorio Médico de la Familia No 26 del Área Norte presentaron niveles de conocimientos que oscilaban entre bajo y medio y después de aplicado el programa de intervención educativa predominó el nivel de conocimiento alto con un 95% de confianza entre el antes y el después resultando significativas en cuanto a los conocimientos sobre las ITS.

Palabras clave: Infecciones de transmisión sexual, Programa Educativo.

INDICE

No:	Pág.
-----	------

1- Introducción.....	1
2- Marco teórico.....	5
3- Material y métodos.....	25
4- Análisis y discusión de los resultados.....	33
5- Conclusiones.....	40
6- Recomendaciones.....	41
7- Referencias Bibliográficas.....	42
8- Anexos.....	46

ANEXO 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____, quien suscribe este documento, estoy de acuerdo en participar en el estudio:

Programa de Intervención educativa a mujeres en edad fértil del consultorio

26 Área Norte

Identificación e intervención educativa a la población femenina en edad fértil comprendida en las edades de 15 a 49 años en el Consultorio Médico de la Familia No 26 del Área Norte del municipio de Morón.

Se me ha explicado que:

1. Mi participación en el estudio es voluntaria y mi no aceptación o el retiro del mismo cuando yo lo considere no afectará mis relaciones con el médico y la institución que me seguirán atendiendo según las normas del estado cubano.
2. Que los resultados obtenidos con mi participación estarán amparados por la confidencialidad.
3. Además, debo responder las preguntas de la encuesta y participar en las conferencias, debates, dinámicas de grupos, etc.

Para que conste y por mi libre voluntad, firmo este documento junto con el médico que me brinde la explicación a los _____ días del mes de _____ del año _____.

Firma del Paciente

Firma del Médico

ANEXO 2 ENCUESTA

Edad: _____

Nivel escolar vencido:

- _____ Primaria
- _____ Secundaria
- _____ Preuniversitario
- _____ Universitario

Tipo de relación con la pareja

- _____ Estable (Si llevan 6 meses o más como pareja)
- _____ Inestable (Hace cambios frecuentes de pareja)

1. Que es para ti una Infección de Transmisión Sexual

Es una Enfermedad que se contrae por

- ___ Servicios sanitarios
- ___ Prendas personales
- ___ Alimentos contaminados
- ___ Contacto sexual
- ___ Transfusiones de sangre contaminadas

2. De las siguientes enfermedades, selecciona las que consideres una ITS

- ___ Blenorragia
- ___ Hipertensión Arterial
- ___ Condiloma Acuminado
- ___ VIH / SIDA
- ___ Herpes Simple Genital
- ___ Sífilis
- ___ Tricomonas
- ___ Hepatitis B
- ___ Escabiosis
- ___ Catarro
- ___ Diabetes Mellitus

3. Una persona puede contagiarse con una ITS a través de diferentes vías

- ___ Contacto directo con animales
- ___ A través de relaciones sexuales no protegidas
- ___ Uso común de vasos, cubiertos y otros objetos de uso personal

- ☐ Jeringuillas u otros instrumentos contaminados
- ☐ Transfusiones de sangre y hemoderivados no controlados
- ☐ Besos, caricias, baños sanitarios
- ☐ Mala higiene de los genitales
- ☐ A través de la Lactancia Materna

4. Las principales medidas para evitar las ITS son

- ☐ No realizar el acto sexual
- ☐ No andar descalzo
- ☐ Tomar Tabletas Anticonceptivas
- ☐ Usar preservativo o condón en todas las relaciones sexuales
- ☐ Higiene adecuada de los genitales
- ☐ Protegernos de los insectos chupadores de sangre
- ☐ Análisis y control de la sangre y sus derivados utilizados en transfusiones
- ☐ Usar dispositivos intrauterinos
- ☐ Vacunas
- ☐ Mantener una pareja sexual estable

5. Las manifestaciones clínicas más frecuentes de las ITS son

- ☐ Ardor al orinar
- ☐ Secreción uretral
- ☐ Zumbido en los oídos
- ☐ Tos seca
- ☐ Secreción vaginal
- ☐ Falta de aire
- ☐ Inflamación de miembros inferiores
- ☐ Otros ¿Cuáles? _____

6. Las ITS pueden provocar las siguientes complicaciones:

- ☐ Enfermedad inflamatoria pélvica
- ☐ Mareos
- ☐ Infertilidad
- ☐ Artritis gonocócica
- ☐ Asma bronquial
- ☐ Faringoamigdalitis
- ☐ Otras ¿Cuáles? _____

ANEXO 3: ESCALA DE CALIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO

1. Conoces el concepto de Infección de Transmisión Sexual

Es una Enfermedad que se contrae por:

- ☐ Servicios sanitarios
- ☐ Prendas personales
- ☐ Alimentos contaminados
- ☒ Contacto sexual
- ☒ Transfusiones de sangre contaminadas

Nota: Para obtener los niveles de conocimientos

Alto: 2 ítems correctos

Medio: 1 ítem correcto

Bajo: 0 ítem correcto

2. De las siguientes enfermedades, selecciona las que consideres una ITS

- ☒ Blenorragia
- ☐ Hipertensión Arterial
- ☒ Condiloma Acuminado
- ☒ VIH / SIDA
- ☒ Herpes Simple Genital
- ☒ Sífilis
- ☒ Tricomonas
- ☒ Hepatitis B
- ☐ Escabiosis
- ☐ Catarro
- ☐ Diabetes Mellitus

Nota: Para obtener los niveles de conocimientos

Alto: 7 ítems correctos

Medio: 4-6 ítems correctos

Bajo: 3 o menos ítems correctos

3. Una persona puede contagiarse con una ITS a través de diferentes vías

- ☐ Contacto directo con animales
- ☒ A través de relaciones sexuales no protegidas
- ☐ Uso común de vasos, cubiertos y otros objetos de uso personal
- ☒ Jeringuillas u otros instrumentos contaminados

☒ Transfusiones de sangre y hemoderivados no controlados

☐ Besos, caricias, baños sanitarios

☐ Mala higiene de los genitales

☒ A través de la Lactancia Materna

☒ A través del parto

Nota: Para obtener los niveles de conocimientos

Alto: 5 ítems correctos

Medio: 3 ítems correctos

Bajo: 1 o menos ítem correcto

4. Las manifestaciones clínicas más frecuentes de las ITS son

☒ Ardor al orinar

☒ Secreción uretral

☐ Zumbido en los oídos

☐ Tos seca

☒ Secreción vaginal

☐ Falta de aire

☐ Inflamación de miembros inferiores

☐ Otros ¿Cuáles? _____

Nota: Para obtener los niveles de conocimientos

Alto: 3 ítems correctos más la especificación de otros síntomas tales como:

verrugas genitales, chancro o ulceración, dolor abdominal, entre otras.

Medio: 3 ítems correctos sin la especificación de otros síntomas.

Bajo: 2 o menos ítems correctos.

5. Las ITS pueden provocar las siguientes complicaciones:

☒ Enfermedad inflamatoria pélvica

☐ Mareos

☒ Infertilidad

☒ Artritis gonocócica

☐ Asma bronquial

☐ Faringoamigdalitis

☐ Otras ¿Cuáles? _____

Nota: Para obtener los niveles de conocimientos

Alto: 3 ítems correctos más la especificación de otras complicaciones tales

como: dolor crónico, cáncer del cuello del útero y daños cerebrales y del corazón.

Medio: 2-3 ítems correctos sin la especificación de otras complicaciones.

Bajo: 1 o menos ítems correctos.

6. Las principales medidas para evitar las ITS son

☒ No realizar el acto sexual

☐ No andar descalzo

☐ Tomar Tablet Anticonceptivas

☒ Usar preservativo o condón en todas las relaciones sexuales

☐ Higiene adecuada de los genitales

☐ Protegernos de los insectos chupadores de sangre

☒ Análisis y control de la sangre y sus derivados utilizadas en las transfusiones

☐ Usar dispositivos intrauterinos

☐ Vacunas

☒ Mantener una pareja sexual estable

Nota: Para obtener los niveles de conocimientos

Alto: 4 ítems correctos

Medio: 2-3 ítems correctos

Bajo: 1 o menos ítems correctos

7- Conocimiento general sobre ITS

Se tendrá en cuenta la calificación obtenida en las preguntas de la encuesta

Alto: 5 -6 preguntas correctas.

Medio: 3 -4 preguntas correctas.

Bajo: 2 o menos preguntas correctas.

ANEXO 4 PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA

Título: Programa de Intervención Educativa a Mujeres en edad fértil del Consultorio 26 Área Norte

Fundamentación del programa.

La intervención educativa se ha concebido como respuesta a la necesidad de aumentar los niveles de conocimiento sobre ITS con el fin de mejorar las actitudes y prácticas con respecto a la sexualidad y disminuir así la incidencia de estas afecciones. Este programa va dirigido a las mujeres en edad fértil del Consultorio No 26 del Área Norte del Municipio de Morón, para satisfacer las necesidades de aprendizaje relacionadas sobre esta problemática que atañe no solo a la población en estudio si no que es un problema a nivel mundial, por lo que en el proceso de este programa se realizan y transmiten mensajes que generen actitudes positivas, hábitos saludables y promover así la salud de los individuos y comunidades.

Objetivo General:

Elevar el nivel de conocimiento sobre las ITS de las mujeres en edad fértil del CMF No. 26 del Área Norte.

ACTIVIDAD #1

TEMA: Normas para el trabajo grupal, consentimiento informado, e interrogatorio a las mujeres para conocer el grado de conocimiento respecto a las ITS.

Tiempo de duración: 30 minutos

Objetivos:

- Presentación de la actividad y de los objetivos.

- Presentación de los participantes (técnica participativa de presentación” De donde soy”).

- Diagnóstico inicial (aplicación de la encuesta).

ACTIVIDAD #2

TEMA: Introducción sobre las Infecciones de Transmisión sexual, situación actual, definición, grupos de riesgos e ITS más frecuentes.

Tiempo de duración: 30 minutos

Objetivos:

- Mostrar la situación mundial y local de las ITS.

- Definir el concepto de Infecciones de transmisión sexual.

Explicar los grupos de riesgos más propensos al contagio y las ITS más frecuentes.

Técnica: Lectura eficiente y lluvia de ideas.

ACTIVIDAD #3

TEMA: Principales vías de transmisión:

Tiempo: 30 minutos

Objetivos:

- Explicar la vía de transmisión sexual.

- Explicar la vía de transmisión sanguínea.

- Explicar la vía de transmisión a través de la piel.

- Explicar la vía de transmisión de madre a hijo.

Técnicas: charla educativa y debate.

ACTIVIDAD #4

TEMA: Síntomas y signos de las ITS más frecuentes:

Tiempo: 60 min.

Objetivos:

- Explicar los diferentes síntomas y signos más frecuentes de algunas de las ITS.

Técnica: Trabajo en grupo

ACTIVIDAD #5

TEMA: Medidas de prevención y complicaciones

Tiempo: 30 min.

Objetivos:

- Explicar las diferentes formas de practicar el sexo seguro y el sexo protegido.

- Explicar las diversas complicaciones que puede traer al organismo humano el contraer una ITS

- a corto y largo plazo.

Técnica: Preguntas y respuestas

ACTIVIDAD #6

TEMA: Aplicación de la encuesta final

Tiempo: 30 min.

Objetivos: Comparar los conocimientos adquiridos después de haber recibido el tema.

Técnica Positivo, Negativo, Interesante (PNI)

Medios de enseñanza previstos:

Se utilizaron la palabra de las participantes que participan en el programa, el pizarrón, cartulina, papel, lapiceros, plumones, impresora, laminas, revistas, libros de texto, historias clínicas, medios audiovisuales (TV, laptop, videos, CD).

Responsable: Dra. en Medicina General Integral, Lic. en Enfermería.

Participantes: Mujeres en edad fértil del CMF No 26 del Área Norte del municipio de Morón.

ANEXO 5 TÉCNICA DE EVALUACIÓN

Objetivo: Evaluar la actividad en grupo.

Con el objetivo de evaluar este encuentro, se desea su criterio u opinión sobre el mismo, para así enriquecer nuestro trabajo. Deseamos sea lo más sincero posible en sus respuestas

Positivo:

Negativo:

Interesante:

ANEXO 6 TÉCNICAS GRUPALES UTILIZADAS EN LA INTERVENCIÓN

Técnicas participativas: Se pueden clasificar por sus objetivos o fines (para animar, para integrar, para confrontar) por sus métodos (trabajo grupal, trabajo individual, que supone la secuencia de pasos ordenados hacia una meta) por sus aplicaciones (didácticas, manuales, terapéuticas y otras).

Técnicas de animación y presentación subjetivas: Es una forma de presentación, donde cada participante se presenta diciendo su nombre, porqué y para que está aquí. Se utiliza con el objetivo de conocernos mejor, crear empatía.

Técnicas de trabajo en grupo: Normas para el trabajo en grupo. Se orientan las normas para el trabajo grupal y se discuten en el colectivo.

Técnica lluvia de ideas: Las participantes expresan sus ideas de forma voluntaria.

Técnica de aplicación para la evaluación (PNI): El PNI (positivo, negativo, interesante) es una técnica para la evaluación de cada encuentro por parte de los participantes por escrito