

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DE CIEGO DE ÁVILA
CLINICA ESTOMATOLÓGICA DOCENTE
CIEGO DE ÁVILA.

Título: Intervención educativa sobre factores higiénico-nutricionales de salud bucal en adolescentes del CMP Sierra Maestra del municipio Sotillo, Estado Anzoátegui, Venezuela.

Autor Dr. Pedro Luis Rabí Calderón

Tesis para optar por el título de Especialista de Primer Grado en
Estomatología General Integral.

Ciego de Ávila
2016

UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DE CIEGO DE ÁVILA
CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA DOCENTE
CIEGO DE ÁVILA

Título: Intervención educativa sobre factores higiénico-nutricionales de salud bucal en adolescentes del CMP Sierra Maestra del municipio Sotillo, estado Anzoátegui, Venezuela.

Autor: Dr. Pedro Luis Rabí Calderón.

Aspirante a Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral.

Tutora: MsC. Dra. Odalys Rodríguez Martín

Especialista de I Grado en Bioestadística
Especialista de II Grado en Estomatología General Integral
Investigador Agregado
Profesora Auxiliar

Tesis para optar por el título de especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral.

Ciego de Ávila
2016

AGRADECIMIENTOS

“Mi inmensa gratitud a esta Revolución y al Comandante Fidel Castro Ruz, que me brindó la oportunidad de realizarme como profesional de la Medicina, con una gran formación de humanidad y justicia.

DEDICATORIA

A mi mamá, ya que gracias a su sacrificio he logrado realizar mi carrera, quien sin importar las distancias me ha brindado su apoyo incondicional y todo su amor.

Quien me recuerda cada día que se puede comenzar de nuevo, me incentiva a sembrar las semillas de mis sueños de ser cada día mejor profesional de la salud.

PENSAMIENTO

Los médicos deberían tener siempre llena de besos las manos.

José Martí

RESUMEN

Las acciones de promoción de salud y la prevención de enfermedades no son recientes, a través del movimiento de la salud mundial aparecen numerosos autores que de una manera u otra mencionan la realización de acciones para preservar y mantener la salud. El objetivo de la investigación fue evaluar la efectividad en la aplicación de un programa de intervención para modificar conocimientos relacionados con factores higiénico-nutricionales que influyen en la salud bucal en adolescentes entre 14-19 años en el CMP Sierra Maestra del municipio Sotillo, estado Anzoátegui, Venezuela; en el periodo comprendido entre octubre 2014 a diciembre 2015. Se realizó un estudio cuasi experimental antes-después. La muestra de estudio estuvo constituida por un total de 40 adolescentes. Se empleó la prueba estadísticas Mac. Nemar para el análisis de la efectividad de la intervención educativa antes y después de la aplicación del programa educativo. La edad media de los adolescentes fue de 16 años con una desviación estándar de 1.6 años. La forma de obtención de la información través del médico u odontólogo fue la que más prevaleció. El nivel de conocimientos de forma general se elevó en más del 97%. La intervención educativa realizada mostró ser eficaz al modificar los conocimientos que poseían los adolescentes participantes en la investigación.

Palabras claves: Salud bucal, promoción de la salud, prevención primaria, hábitos dietéticos.

ÍNDICE

| Contenido | Páginas |
|--|----------------|
| ✚Introducción..... | 1 |
| ✚Objetivos..... | 6 |
| ✚Marco teórico..... | 7 |
| ✚Métodos | 19 |
| ✚Análisis y discusión de los resultados..... | 26 |
| ✚Conclusiones..... | 35 |
| ✚Recomendaciones..... | 36 |
| ✚Referencias bibliográficas..... | 37 |
| ✚Anexos..... | 41 |